



## LA LIBERTE

« La liberté est un état d'être qui n'est pas le résultat du désir d'être libre »

Séminaire d'étude et de réflexion

**basé sur l'enseignement de Krishnamurti**

**23 – 30 octobre 2021**

La liberté n'est pas un état de non-dépendance ; c'est un état positif où ne peut exister aucune dépendance.

Mais ce n'est pas un résultat et elle n'a pas de cause. Ceci il faut le comprendre très clairement avant de pouvoir aborder la question de savoir pourquoi l'homme dépend, pourquoi il se laisse prendre au piège de l'attachement avec tous les tourments qui en résultent. Etant attachés, nous faisons des efforts pour cultiver un état d'indépendance – ce n'est qu'une nouvelle forme de résistance.

© J. Krishnamurti,  
« Le changement créateur » Delachaux et Niestlé 1972, 1988

[villa tranquillité](#)

**Rohan – Morbihan**

**Renseignements et inscriptions :**

Bénédicte Notteghem

**[ben.atelier38@gmail.com](mailto:ben.atelier38@gmail.com)**

**06 65 39 22 67**



## PROGRAMME

Ce programme est un programme de base qui peut être modifié selon un souhait commun. Il propose de grandes plages de liberté propices à la solitude ou aux dialogues spontanés entre qui le désire.

<i>Petit-déjeuner</i>	8:00/9:30
<i>Déjeuner</i>	13:00/14:30
<i>tea-time</i>	16:30
<i>Dîner</i>	19:30

### Samedi 23 octobre

- 17 : 00      **Présentation**
- 18 : 30      **US97EBM3 – La liberté et l'autorité**  
Au-delà du mythe et de la tradition (29 minutes)

### Dimanche 24 octobre

- 10 : 00      **BR78T3 – Comment comprendre la liberté et la vivre ?**  
Série : Le mouvement du désir.
- 11 : 45      Dialogue
- 17 : 00      Dialogue

### Lundi 25 octobre

Lecture individuelle du chapitre : [« La liberté » L'impossible question ©Delachaux et Niestlé 1988.](#)

- 11 : 00      dialogue
- 17 : 00      **BR85T3 – la liberté et l'intérêt personnel**

### Mardi 26 octobre

- 09 : 30      Dialogue
- 11 : 30      **MA7879T3 – La liberté est-elle affaire de temps ?**
- 17 : 00      Dialogue

### Mercredi 27 octobre

- 09 : 30      **SD72CES1 – Le bien ne s'épanouit qu'en liberté**  
1er entretien avec Eugene Schallert
- 11 : 30      Dialogue
- Après-midi libre*

## Jeudi 28 octobre

Lecture individuelle du chapitre : « **L'Amour, la Liberté, la Bonté et la Beauté ne font qu'un** » L'essentiel et l'art de vivre © Synchronique éditions 1985.

11 : 00 Dialogue

17 : 00 **BO84T1 — Une autre qualité de vie**

## Vendredi 29 octobre

09 : 30 Dialogue

11 : 30 **OJ80T1 — Pouvons-nous réfléchir ensemble à la crise que nous traversons ?**

16 : 00 **US97EBM3 — La liberté et l'autorité** (29 minutes)  
Au-delà du mythe et de la tradition

Dialogue et clôture

## samedi 30 octobre

11 : 00 Départ

Les chapitres des ouvrages mentionnés vous seront envoyés dès votre inscription.

### Présentation aux dialogues :

- Partir en ne sachant pas,
- s'écouter soi-même et s'écouter les uns les autres
- Poser des questions au lieu de donner des réponses
- Abandonner les objectifs et les conclusions
- Laisser le silence faire son travail....

Hébergement à la Villa tranquillité en chambre de deux : 360 € par personne en pension complète pour la semaine.

Un petit coup de main sera apprécié pour aider notre hôtesse à mettre et à débarrasser le couvert.

L'hébergement à la Villa étant limité, pensez à réserver rapidement.

**Accès** : vous trouverez tous les détails sur le site de : [Villa tranquillité](#)  
Possibilité de se retrouver à Rennes pour partager un taxi jusqu'à Rohan.

### Réservations :

- Arrhes 100 €
- Solde avant le 10 octobre prochain.

Par virement bancaire à Bénédicte Notteghem, le RIB vous sera adressé dès la réservation.